



# Martin Luther King, Jr. Charter School of Excellence

# JANUARY 2025 NEWSLETTER

## January's Core Value: **Promoting Social Justice**

Making sure everyone is treated fairly and kindly, no matter who they are or where they come from. It's about helping others, standing up for what is right, and making sure everyone has the same chances to be happy and successful.

It includes things like sharing, being nice to others, and speaking out when someone is being treated unfairly.

## January's Theme: **Poverty in America Awareness**



**Optional Holiday Break Learning Challenge!** Students can login to their iReady and Boost Reading accounts (using their QR codes that were sent home on Thursday) to complete the challenge. Students who complete at least 45 minutes on each platform will earn a free dress-down day for each subject. They will also be eligible to win a one of the school-wide prizes listed below:

**For every 20 minutes on Boost/iReady = 1 lottery ticket for assorted January prizes**

**Student Super-User** (highest user for each grade level) - 1 Additional Dress Down Day + Special Lunch

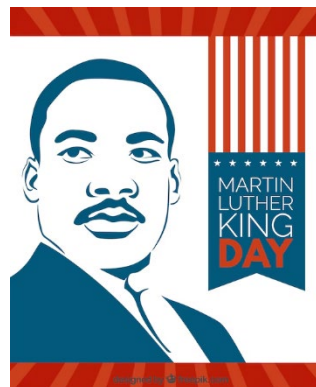
**Classroom Champions** (best classroom usage) - 1 Additional Dress Down Day + Extra recess

**Grade Go-Getters** (grade level with the most usage) - 1 Additional Dress Down Day



Our annual spelling bee contest will take place during the month of January.

Round 1: Jan. 9<sup>th</sup>  
Round 2: Jan. 16<sup>th</sup>  
Round 3: Jan. 30<sup>th</sup>



January 20<sup>th</sup> will be our annual MLK Day Celebration at the MassMutual Center from 2:00-4:00pm. MLKCSE students will perform at this event.

# January 2025

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		HAPPY NEW YEAR	1	2	3	4
			Holiday Break ←School & Office Closed→			
5	6 School Re-opens	7	8 Access Testing Jan. 8 <sup>th</sup> → Feb. 7 <sup>th</sup>	9 Round 1 of Spelling Bee	10 Town Hall Meetings Gr. 3-5 @ 8:40 Gr. K-2 @ 9:15 Parents Welcome!	11
12	13 MOY Early Literacy Screening 1/13-1/24	14	15	16 Round 2 of Spelling Bee	17	18
19	20 Dr. King's birthday, School & Office Closed  Annual MLK Day Celebration 2:00-4:00pm @MassMutual Center	21	22	23 Quarter 2 Ends	24 Half Day, Dismissal @ 12 (Staff PD)  Quarter 3 begins	25
26	27	28	29	30 Round 3 of Spelling Bee  Report Cards & Conference Sign-Up Sheets Go Home	31	

# January 2025 Breakfast Menu

		Wed - 1	Thu - 2	Fri - 3
		No School		
Mon - 6	Tue - 7	Wed - 8	Thu - 9	Fri - 10
	Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Fresh Lemon Blueberry Muffin Trix Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Spiced Apple Pocket Cocoa Puff Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Jeff's Local Granola Fresh Gingersnap Muffin Apple Cinnamon Cheerios Gluten Free Cereal 100% Fruit Juice Sliced Apples	Egg & Cheese English Muffin Cinnamon Toast Crunch Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice
Mon - 13	Tue - 14	Wed - 15	Thu - 16	Fri - 17
Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Fresh Doughnut Muffin Trix Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Homemade Spiced Apple Granola Cereal Belvita Blueberry Breakfast Biscuit Fresh Pear 100% Fruit Juice	Jeff's Local Granola Fresh Maple Muffin Apple Cinnamon Cheerios Gluten Free Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Local Whole Grain Cinnamon Raisin Bagel Apple Cinnamon Cheerios Gluten Free Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice Cream Cheese	Ham & Cheese Croissant Cocoa Puff Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice
Mon - 20	Tue - 21	Wed - 22	Thu - 23	Fri - 24
No School	Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Fresh Banana Chocolate Chip Muffin Trix Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Jeff's Local Granola Danimals Strawberry Yogurt Trix Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Fresh Apple Cranberry Muffin Cinnamon Toast Crunch Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Egg & Cheese English Muffin Cocoa Puff Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice
Mon - 27	Tue - 28	Wed - 29	Thu - 30	Fri - 31
Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Fresh Carrot Cake Muffin Trix Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Overnight Oats Cinnamon Toast Crunch Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Jeff's Local Granola Fresh Cherry Chocolate Chip Muffin Cocoa Puff Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Apple Nutri-Grain Bar Strawberry Nutri- Grain Bar Trix Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Bacon (Pork), Egg, Potato & Cheese Pocket Cocoa Puff Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice



# January 2025 Lunch Menu

		Wed 1	Thu 2	Fri 3
		No School		
Mon 6	Tue 7	Wed 8	Thu 9	Fri 10
	Plant Based Bolognese Egg Noodles Garlic Dinner Roll Whole Wheat Dinner Roll Steamed Broccoli Carrot Sticks Apple/ Banana	Tortilla Chips Whole Wheat Dinner Roll Nacho Cheese Sauce & Ground Beef, Seasoned Black Bean Salad Chilled Corn Apple/ Pear	Whole Wheat Dinner Roll Grilled Cheese Sandwich Sandwich Tomato Soup Root Vegetables Celery Sticks Apple/ Pear	Whole Wheat Dinner Roll Pepperoni Pizza Cheese Pizza Steamed Carrots Cucumber Salad Apple/ Pear
Crispy Chicken Salad/ Garden Salad with Hummus/ Ham & Cheese Sandwich/ Sunbutter & Jelly Sandwich/ Cheese Sandwich				
Mon 13	Tue 14	Wed 15	Thu 16	Fri 17
Whole Wheat Dinner Roll Grilled Chicken Sandwich Lettuce/ Tomato Green Beans Celery Sticks Apple, Pear Picante Sauce	Whole Wheat Dinner Roll Sausage Patty, French Toast Sticks Chicken Tater Tots Carrot Sticks Apple/ Orange/ Pear, Syrup	Ground Beef for Shepherd's Pie Whole Wheat Dinner Roll Mashed Potatoes Steamed Corn Grape Tomatoes Apple/ Pear/ Orange	Penne Pasta Whole Wheat Dinner Roll Alfredo Sauce Grilled Chicken Steamed Broccoli Celery Sticks Apple/ Pear	Whole Wheat Dinner Roll Pepperoni Pizza Cheese Pizza Vegetarian Beans Carrot Sticks Apple/ Pear
Chicken Caesar Salad/ Garden Salad/ Turkey & Cheese Sandwich/ Sunbutter & Jelly Sandwich/ Cheese Sandwich				
Mon 20	Tue 21	Wed 22	Thu 23	Fri 24
No School	Whole Wheat Dinner Roll Chicken Nuggets French Fries Carrot Sticks Apple/ Orange/ Pear BBQ Sauce	Whole Wheat Dinner Roll Macaroni & Cheese Steamed Broccoli Grape Tomatoes Apple/ Pear	Corn Muffin Whole Wheat Dinner Roll BBQ Smoked Turkey, Steamed Collard Greens, Mashed Sweet Potatoes, Corn Apple/ Pear	Whole Wheat Dinner Roll Pepperoni Pizza Cheese Pizza Seasoned Black Bean Salad Celery Sticks Apple/ Orange/ Pear
Chef Salad/ Garden Salad with Hummus/ Ham & Cheese Sandwich/ Sunbutter & Jelly Sandwich/ Cheese Sandwich				
Mon 27	Tue 28	Wed 29	Thu 30	Fri 31
Cilantro Lime Rice Dinner Roll Pollo Guisado (Stewed Chicken) Seasoned Black Bean Salad Carrot Sticks Apple/ Pear Orange	Egg Noodles Whole Wheat Dinner Roll Swedish Meatball, Beef Steamed Broccoli Celery Sticks Apple/ Pear	Garlic Dinner Roll Whole Wheat Dinner Roll Loaded Potato Soup Steamed Corn Grape Tomatoes Apple/ Pear Orange	Whole Wheat Dinner Roll Chicken Patty Sandwich Mashed Butternut Squash Celery Sticks Apple/ Pear	Whole Wheat Dinner Roll Pepperoni Pizza Cheese Pizza Steamed Green Beans Chilled Corn Apple/ Orange Pear
Buffalo Chicken Salad Garden Salad/ Ham & Cheese Sandwich/ Sunbutter & Jelly Sandwich/ Cheese Sandwich				





# Martin Luther King, Jr. Charter School of Excellence

## ENERO 2025

### HOJA INFORMATIVA

#### Valor fundamental de enero: **Promoción de la justicia social**

Asegurarse de que todos sean tratados de manera justa y amable, sin importar quiénes sean o de dónde vengan.

Se trata de ayudar a los demás, defender lo que es correcto y asegurarse de que todos tengan las mismas oportunidades de ser felices y exitosos.

Incluye cosas como compartir, ser amable con los demás y hablar cuando alguien recibe un trato injusto.

#### Tema de enero: **Conciencia sobre la pobreza en Estados Unidos**



**¡Desafío de aprendizaje opcional durante las vacaciones!** Los estudiantes pueden iniciar sesión en sus cuentas iReady y Boost Reading (usando sus códigos QR que se enviaron a casa el jueves) para completar el desafío. Los estudiantes que completen al menos 45 minutos en cada plataforma obtendrán un día de vestimenta informal gratis para cada materia. También serán elegibles para ganar uno de los premios escolares que se enumeran a continuación:

**Por cada 20 minutos en Boost/iReady = 1 billete de lotería para premios variados de enero**

**Superusuario estudiante** (usuario más alto para cada nivel de grado) - 1 día adicional de vestimenta informal + almuerzo especial

**Campeones del aula** (mejor uso en el aula) - 1 día adicional de vestimenta informal + recreo adicional

**Ambiciosas calificaciones** (nivel de grado con mayor uso) - 1 día adicional de vestimenta informal



Nuestro concurso anual de ortografía se llevará a cabo durante el mes de enero.

Ronda 1: 9 de enero<sup>th</sup>  
Ronda 2: 16 de enero<sup>th</sup>  
Ronda 3: 30 de enero<sup>th</sup>



20 de enero Será nuestra celebración anual del Día de MLK en el MassMutual Center de 2:00 a 4:00 p. m. Los estudiantes de MLKCSE actuarán en este evento.

# January 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		HAPPY NEW YEAR	1	2	3	4
			vacaciones Escuela y oficina cerradas			
5	6 Escuela Reabre	7	8 Pruebas de ACCESS 8 de enero → 7 de febrero	9 Ronda 1 del concurso de ortografía	10 Reuniones del Ayuntamiento Gr. 3-5 @ 8:40 Gr. K-2 @ 9:15 ¡Bienvenidos padres!	11
12	13 Evaluación de alfabetización temprana MOY 1/13-1/24	14	15	16 Ronda 2 del concurso de ortografía	17	18
19	20 Cumpleaños del Dr. King, escuela y oficina cerradas  Celebración anual del Día de MLK 2:00-4:00 p.m. @MassMutual Center	21	22	23 Finaliza el segundo trimestre	24 Medio día, salida a las 12:00pm (PD del personal)  Comienza el tercer trimestre	25
26	27	28	29	30 Ronda 3 del concurso de ortografía  Boletas de calificacione s y hojas de inscripción a conferencias Ir a casa	31	



## Menú Desayuno Enero 2025

		1	2	3
		No hay escuela		
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
	Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Muffin de arándanos y limón fresco Cereales Trix Manzana Fresca Jugo 100% de fruta	Bolsillo de manzana especiada Cereal De Hojaldre De Cacao Pera Fresca Jugo 100% de fruta	Granola local de Jeff Muffin de jengibre fresco Cereal sin gluten Cheerios de manzana, canela Jugo 100% de fruta manzanas en rodajas	Muffin inglés de huevo y queso Cereal crujiente tostado con canela Zumo de fruta 100% de manzana fresca
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Muffin De Donut Fresco Cereal Trix Pera Fresca Jugo 100% de fruta	Cereal casero de granola de manzana con especias Galleta de desayuno de arándanos Belvita Jugo de Pera Fresca 100% Fruta	Granola local de Jeff Muffin de arce fresco Cereal sin gluten Cheerios de manzana, canela Jugo de Pera Fresca 100% Fruta	Bagel integral local con canela y pasas Cereal sin gluten Cheerios de manzana, canela manzana fresca Queso Crema 100% Jugo de Frutas	Croissant De Jamón Y Queso Cereal De Hojaldre De Cacao Pera Fresca Jugo 100% de fruta
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
No hay escuela	Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Muffin de plátano fresco con chispas de chocolate Cereal Trix Manzana Fresca Jugo 100% de fruta	Granola local de Jeff Yogur de fresa Danimals Cereal Trix Pera Fresca Jugo 100% de fruta	Muffin de manzana fresca y arándanos Cereal crujiente tostado con canela Jugo de Pera Fresca 100% Fruta	Muffin inglés de huevo y queso Cereal De Hojaldre De Cacao Pera Fresca Jugo 100% de fruta
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Muffin De Pastel De Zanahoria Fresca Cereales Trix pera fresca Jugo 100% de fruta	Avena nocturna Cereal crujiente tostado con canela manzana fresca Jugo 100% de fruta	Granola local de Jeff Muffin de cerezas frescas con chispas de chocolate Cereal de hojaldre de cacao manzana fresca Jugo 100% de fruta	Barra Nutri-Grain de manzana Barra Nutri-Grain de Fresa Cereales Trix Manzana Fresca Jugo 100% de fruta	Pocket de tocino (cerdo), huevo, papa y queso Cereal De Hojaldre De Cacao Pera Fresca Jugo 100% de fruta



# Menú Almuerzo Enero 2025

		1	2	3
		No hay escuela		
6	7	8	9	10
	Boloñesa a base de plantas Fideos De Huevo Rollo de cena con ajo Rollo de cena de trigo integral Brócoli al vapor palitos de zanahoria Manzana/ Plátano	Tortilla Chips Rollo de cena de trigo integral Salsa De Queso Para Nachos Y Carne Molida, Ensalada De Frijoles Negros Sazonados Maíz Manzana/ Pera Enfriada	Rollo de cena de trigo integral Sándwich de queso asado Sopa De Tomate Sándwich Verduras de raíz Palitos De Apio Manzana/ Pera	Rollo de cena de trigo integral Pizza de peperoni pizza de queso Zanahorias al vapor Ensalada De Pepino Manzana/ Pera
Ensalada de pollo crujiente/ Ensalada de la huerta con hummus/ Sándwich de jamón y queso/ Sándwich de mantequilla y gelatina/ Sándwich de queso				
13	14	15	16	17
Rollo de cena de trigo integral Sándwich de pollo a la parrilla Lechuga/Tomate Judías verdes Palitos De Apio Manzana, Pera Salsa Picante	Rollo de cena de trigo integral empanada de salchicha, Tostadas Francesas Con Pollo Tater Tots palitos de zanahoria Manzana/ Naranja/ pera, almíbar	Carne molida para pastel de pastor Rollo de cena de trigo integral Puré de papas Tomates De Uva De Maíz Al Vapor Manzana/ Pera/ Naranja	Pasta Penne Rollo de cena de trigo integral Pollo Asado En Salsa Alfredo Brócoli al vapor Palitos de apio Manzana/ Pera	Rollo de cena de trigo integral Pizza de peperoni pizza de queso Frijoles Vegetarianos palitos de zanahoria Manzana/ Pera
Ensalada César con pollo/ Ensalada de la huerta/ Sándwich de pavo y queso/ Sándwich de mantequilla y jalea/ Sándwich De Queso				
20	21	22	23	24
No hay escuela	Rollo de cena de trigo integral Nuggets De Pollo Papas fritas palitos de zanahoria Manzana/ Naranja/ Pera Salsa Barbacoa	Rollo de cena de trigo integral macarrones con queso Brócoli al vapor Uva Tomates Manzana/ Pera	Muffin De Maíz Rollo de cena de trigo integral Pavo ahumado a la barbacoa, col rizada al vapor, puré de batatas, maíz, manzana o pera	Rollo de cena de trigo integral Pizza de peperoni pizza de queso Ensalada De Frijoles Negros Sazonados Palitos de Apio Manzana/ Naranja/ Pera
Ensalada del chef/ Ensalada de la huerta con hummus/ Sándwich de jamón y queso/ Sándwich de mantequilla y jalea/ Sándwich De Queso				
27	28	29	30	31
Arroz con lima y cilantro Panecillo Pollo Guisado (Stewed Chicken) Ensalada De Frijoles Negros Sazonados palitos de zanahoria Manzana/Pera Naranja	Fideos De Huevo Rollo de cena de trigo integral Albóndiga Sueca, Carne De Res Brócoli al vapor Palitos De Apio Manzana/ Pera	Rollo de cena con ajo Rollo de cena de trigo integral Sopa De Patata Cargada Maíz al vapor Uva Tomates Manzana/ Pera Naranja	Rollo de cena de trigo integral Empanada De Pollo Sándwich Puré de calabaza Palitos De Apio Manzana/ Pera	Rollo de cena de trigo integral Pizza De Pepperoni Pizza De Queso Judías verdes al vapor Maíz Enfriado Manzana/Naranja Pera
Ensalada de pollo Buffalo Ensalada de la huerta/ Sándwich de jamón y queso/ Sándwich de mantequilla y jalea/sándwich de queso				





