



Martin Luther King, Jr.  
Charter School of Excellence

# Martin Luther King, Jr. Charter School of Excellence

# DECEMBER 2024 NEWSLETTER



**Last day to submit Butter Braid Pastry orders:**  
December 2, 2024



**Last day of World Finest Candy Bar Fundraiser:**  
December 9, 2024



**Winter Food Drive (Canned and non-perishable foods):**  
December 2-20, 2024



**Scholastic Book Fair: Week of December 9-13, 2024**

Book fair will be set up in the bullpen and will be open during the school day. Parents and students may shop between 8:30am and 3:00pm.



**December 12<sup>th</sup>**  
**5:00-7:00pm**

We will have coats, gloves & socks giveaways, movie & popcorn, arts & crafts, food distribution, snacks and raffles. The book fair will be open during Winter Wonderland as well.

**School will be closed starting December 23<sup>rd</sup> through January 3<sup>rd</sup> and will re-open on Monday, January 6, 2025.**



# DECEMBER 2024

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	3	4	5	6	7
	Butter Braid Pastry orders Due				Town Hall Meetings Gr. 3-5 @ 8:40 Gr. K-2 @ 9:15 Parents Welcome!	
8	9	10	11	12	13	14
	Last Day for World Finest Candy Bar Fundraiser			Winter Wonderland & Book Fair 5:00-7:00pm		
15	16	17	18	19	20	21
						Winter Begins
22	23	24	25	26	27	28
← Holiday Vacation – School Closed →						
29	30	31	1/1	1/2	1/3	
← Holiday Vacation – School Closed → School Re-Opens: Monday, January 6, 2025						

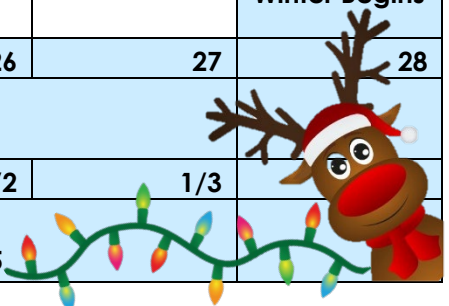


## Monthly Core Value: Promoting Social Justice

Making sure everyone is treated fairly and kindly, no matter who they are or where they come from. It's about helping others, standing up for what is right, and making sure everyone has the same chances to be happy and successful.

It includes things like sharing, being nice to others, and speaking out when someone is being treated unfairly.

## Monthly Theme: Human Rights

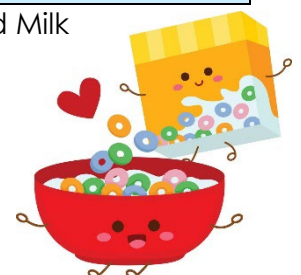


## December 2024 Breakfast Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3	4	5	6
Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Fresh Baked Spiced Apple Muffin Cocoa Puff Cereal Trix Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Belvita Blueberry Breakfast Biscuit Apple Cinnamon Cheerios GF Cereal Trix Cereal Fresh Pear 100% Fruit Juice	Whole Grain Lemon Blueberry Bites Banana Chocolate Chip Muffin Apple Cinnamon Cheerios GF Cereal Cocoa Puff Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice	Whole Grain Cinnamon Raisin Bagel Apple Cinnamon Cheerios GF Cereal Trix Cereal Fresh Apple 100% Fruit Juice Cream Cheese Grape Jelly	Egg & Cheese English Muffin Apple Cinnamon Cheerios/ Cheerios GF Cereal Cocoa Puff/Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice
9	10	11	12	13
Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Doughnut Muffin Apple Cinnamon Cheerios GF Cereal Cheerios GF Cereal Cocoa Puff Cereal Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice	Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Granola Strawberry Yogurt Apple Cinnamon Cheerios/ Cheerios GF Cereal Cocoa Puff/ Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice	Whole Grain Lemon Blueberry Bites Chocolate Muffin Apple Cinnamon Cheerios GF Cereal Cheerios GF Cereal Cocoa Puff Cereal Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice	Apple Cinnamon Cheerios/Cheerios/ Cinnamon Chex GF Cereal Spiced Apple Pocket Cinnamon Toast Crunch/ Cocoa Puff/ Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice	Sausage & Cheese English Muffin Apple Cinnamon Cheerios GF Cereal Cheerios GF Cereal Cocoa Puff Cereal Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice
16	17	18	19	20
Whole Grain Cinnamon Giant Goldfish Crackers Blueberry Muffin Apple Cinnamon Cheerios/ Cheerios GF Cereal Cocoa Puff/ Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice	Pancakes with Caramel Apples Apple Cinnamon Cheerios GF Cereal Cheerios GF Cereal Cocoa Puff Cereal Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice	Whole Grain Lemon Blueberry Bites Pumpkin Spice Muffin Apple Cinnamon Cheerios/ Cheerios GF Cereal Cocoa Puff/ Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice	Bacon (Pork), Egg, Potato & Cheese Pocket Apple Cinnamon Cheerios/ Cheerios GF Cereal Cocoa Puff Cereal Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice	Egg & Cheese Croissant Apple Cinnamon Cheerios GF Cereal Cheerios GF Cereal Cocoa Puff Cereal Trix Cereal Fresh Apple/ Orange/ Pear 100% Fruit Juice
23	24	25	26	27
No School	No School	No School	No School	No School
30	31	1/1	1/2	/13
No School	No School	No School	No School	No School

Daily Milk Choices: 1% Milk/ Fat Free Milk/ Fat Free Chocolate Milk/ Fat Free Lactaid Milk

View more: <http://schools.mealviewer.com/school/MartinLutherKingJrCharter>



## December 2024 Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3	4	5	6
Wheat Dinner Roll Chicken Patty Calzone, Ham & Cheese Mashed Sweet Potatoes Celery Sticks Fresh Apple/ Pear	Wheat Dinner Roll Sausage Patty, Chicken French Toast Sticks Calzone, Ham & Cheese Tater Tots, Carrot Sticks, Syrup Fresh Apple/ Pear	Tortilla Chips Wheat Dinner Roll Nacho Cheese Ground Beef Calzone, Ham & Cheese, Seasoned Black Bean Salad Chilled Corn Fresh Apple/ Pear	Spaghetti Garlic Dinner Roll Wheat Dinner Roll Meat Sauce Calzone, Ham & Cheese Steamed Broccoli Carrot Sticks Fresh Apple/ Pear	Wheat Dinner Roll Pepperoni Pizza Cheese Pizza Calzone, Ham & Cheese Steamed Green Beans Cucumber Salad Fresh Apple/ Pear
Buffalo Chicken Salad/ Garden Salad with Hummus / Ham & Cheese Sandwich / Sunbutter & Jelly Sandwich / Cheese Sandwich				
9	10	11	12	13
Hot Dog Bun Wheat Dinner Roll Turkey Hot Dog Sloppy Joe Sandwich, French Fries, Carrot Sticks Fresh Apple/ Orange/ Pear Pizza Sauce	Seasoned Rice Wheat Dinner Roll Cheese, Nacho Ground Beef, Lettuce, Tomato, Green Beans, Cucumber Salad, Pizza Sauce, Sour Cream, Salsa Fresh Apple/ Banana	Corn Muffin/Chips Wheat Dinner Roll Scallion, Cheese Smokehouse Beef Chili, Seasoned Black Bean Salad Corn, Sour Cream Fresh Apple/ Pear Pizza Sauce	Penne Pasta Wheat Dinner Roll Alfredo Sauce Grilled Chicken Steamed Broccoli Grape Tomatoes Fresh Banana Fresh Apple Pizza Sauce	Wheat Dinner Roll Pepperoni Pizza Cheese Pizza Mashed Butternut Squash Carrot Sticks Fresh Apple/ Orange/ Pear Pizza Sauce
Chicken Caesar Salad/ Garden Salad/ Pepperoni Pizza Calzone/ Turkey & Cheese Sandwich/ Sunbutter & Jelly Sandwich /Cheese Sandwich				
16	17	18	19	20
Wheat Dinner Roll Cheeseburger Steamed Carrots Seasoned Black Bean Salad Fresh Apple/ Pear Salsa/ Sour Cream	Plant Bolognese Spaghetti, Garlic/ Wheat Dinner Roll Steamed Broccoli Carrot Sticks Fresh Apple/ Pear Sour Cream/ Salsa	Wheat Dinner Roll Chicken Nuggets French Fries Mashed Potatoes Corn, BBQ Sauce Fresh Apple/ Orange/ Pear Sour Cream/ Salsa	Wheat Dinner Roll Root Vegetables Celery Sticks Fresh Peach Fresh Apple Sour Cream Salsa	Ham & Cheese Sandwich Turkey & Cheese Sandwich Sunbutter & Jelly Sandwich Cheese Sandwich with Fruits & Veg
Garden Salad/ Garden Salad with Hummus/ Beef & Potato Empanada/ Ham & Cheese Sandwich/ Sunbutter & Jelly Sandwich/ Cheese Sandwich				
23	24	25	26	27
No School	No School	No School	No School	No School
30	31	1/1	1/2	/13
No School	No School	No School	No School	No School

Daily Milk Choices: 1% Milk/ Fat Free Milk/ Fat Free Chocolate Milk/ Fat Free Lactaid Milk

Daily Condiments: BBQ Sauce/ Hot Sauce/ Caesar Dressing/ Honey Mustard Dressing  
Italian Dressing/ Ketchup/ Mayonnaise/ Mustard/ Ranch

View more: <http://schools.mealviewer.com/school/MartinLutherKingJrCharter>







Martin Luther King, Jr.  
Charter School of Excellence

# Martin Luther King, Jr. Charter School of Excellence

## DICIEMBRE 2024 HOJA INFORMATIVA



### Próximos eventos

Último día para enviar pedidos  
de pastelería trenzada con  
mantequilla:

2 de diciembre de 2024



Último día de la recaudación  
de fondos de World Finest  
Candy Bar:

9 de diciembre de 2024



Colecta de alimentos de  
invierno (Alimentos enlatados y  
no perecederos): 2-20 de  
diciembre de 2024



Feria del Libro Scholastic:  
Semana del 9 al 13 de  
diciembre de 2024

La feria del libro se instalará en  
el bullpen y estará abierta  
durante el día escolar. Los  
padres y estudiantes pueden  
comprar entre las 8:30 am y  
las 3:00 pm.



Diciembre 12<sup>th</sup>

5:00-7:00pm

Tendremos obsequios de  
abrigo, guantes y  
calcetines,  
películas y  
palomitas de maíz,  
manualidades,  
distribución de  
alimentos,  
refrigerios y rifas. La  
feria del libro  
también estará  
abierta durante  
Winter Wonderland.

La escuela estará cerrada a partir del  
23 de diciembre hasta el 3 de enero y  
reabrirá el lunes, 6 de enero de 2025.



# Diciembre 2024



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
	Pedidos de pastelería trenzada con mantequilla vencidos				Reuniones del Ayuntamiento Gr. 3-5 @ 8:40 Gr. K-2 @ 9:15 ¡Bienvenidos padres!	
	9	10	11	12	13	14
	Último día para el World Finest Candy Bar Recaudación de fondos			País de las maravillas invernal y feria del libro 5:00-7:00pm		
15	16	17	18	19	20	21
						Comienza el invierno
22	23	24	25	26	27	28
← Vacaciones por Días Festivos – Escuela Cerrada →						
29	30	31	1/1	1/2	1/3	
← Vacaciones por Días Festivos – Escuela Cerrada → Reapertura de escuelas: lunes 6 de enero de 2025						



## Valor básico mensual: Promoción de la justicia social

Asegurarse de que todos sean tratados de manera justa y amable, sin importar quiénes sean o de dónde vengan.  
Se trata de ayudar a los demás, defender lo que es correcto y asegurarse de que todos tengan las mismas oportunidades de ser felices y exitosos.

Incluye cosas como compartir, ser amable con los demás y hablar cuando alguien recibe un trato injusto.

## Tema mensual: Derechos humanos



## Menú Desayuno Diciembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Muffin de manzana con especias recién horneado Cereal de hojaldre de cacao cereales trix manzana fresca Jugo 100% de fruta	Galleta de desayuno de arándanos Belvita Cereal Cheerios GF de manzana, canela y canela cereales trix pera fresca Jugo 100% de fruta	Bocaditos integrales de limón y arándanos Muffin de plátano y chispas de chocolate Cereal Cheerios GF de manzana, canela y canela Cereal de hojaldre de cacao manzana fresca Jugo 100% de fruta	Bagel integral con canela y pasas Cereal Cheerios GF de manzana, canela y canela cereales trix manzana fresca Queso Crema 100% Jugo de Frutas Jalea de uva	Muffin inglés de huevo y queso Cereal Cheerios/Cheerios GF de manzana, canela y canela Cereal Trix/Hojaldre De Cacao Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta
9	10	11	12	13
Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Muffin De Donut Cereal Cheerios GF de manzana, canela y canela Cereales Cheerios GF Cereal de hojaldre de cacao cereales trix Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta	Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela granola Yogur de fresa Cereal Cheerios/Cheerios GF de manzana, canela y canela Hojaldre de Cacao/Cereal Trix Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta	Bocaditos integrales de limón y arándanos Muffin de chocolate Cereal Cheerios GF de manzana, canela y canela Cereales Cheerios GF Cereal De Hojaldre De Cacao Cereal Trix Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta	Cereal Cheerios/Cheerios/Canela Chex GF de manzana y canela Bolsillo de manzana especiada Tostada Crujiente De Canela/ Hojaldre De Cacao/ Cereal Trix Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta	Muffin inglés de salchicha y queso Cereal Cheerios GF de manzana, canela y canela Cereales Cheerios GF Cereal De Hojaldre De Cacao Cereal Trix Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta
16	17	18	19	20
Galletas integrales gigantes de pez dorado con canela Muffin de arándanos Cereal Cheerios/Cheerios GF de manzana, canela y canela Hojaldre de Cacao/Cereal Trix Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta	Panqueques Con Manzanas Acarameladas Cereal Cheerios GF de manzana, canela y canela Cereales Cheerios GF Cereal De Hojaldre De Cacao Cereal Trix Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta	Bocaditos integrales de limón y arándanos Muffin de calabaza y especias Cereal Cheerios/Cheerios GF de manzana, canela y canela Hojaldre de Cacao/Cereal Trix Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta	Pocket de tocino (cerdo), huevo, papa y queso Cereal Cheerios/Cheerios GF de manzana, canela y canela Cereal de hojaldre de cacao cereales trix Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta	Croissant De Huevo Y Queso Cereal Cheerios GF de manzana, canela y canela Cereales Cheerios GF Cereal De Hojaldre De Cacao Cereal Trix Manzana fresca/ Naranja/ Pera Jugo 100% de fruta
23	24	25	26	27
No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela
30	31	1/1	1/2	/13
No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela

Opciones diarias de leche: leche al 1 %/leche sin grasa/leche con chocolate sin grasa/leche lactaida sin grasa

Ver más: <http://schools.mealviewer.com/school/MartinLutherKingJrCharter>



## Menú Almuerzo Diciembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Rollo de cena de trigo Empanada De Pollo Calzone, Jamón y Queso Puré De Camotes Palitos de apio Manzana/Pera Fresca	Rollo de cena de trigo, Empanada De Salchicha, Pollo Palitos de tostadas francesas Calzone, Jamón y Queso Tater Tots, palitos de zanahoria y almíbar Manzana/Pera Fresca	Tortilla Chips Rollo de cena de trigo, Carne Molida Con Queso Nacho Calzone, Jamón Y Queso, Ensalada De Frijoles Negros Sazonados Maíz enfriado Manzana/Pera Fresca	Espaguetis Rollo de cena con ajo, Rollo de cena de trigo Salsa De Carne Calzone, Jamón Y Queso Brócoli al vapor palitos de zanahoria Manzana/Pera Fresca	Rollo de cena de trigo, Pizza de peperoni pizza de queso Calzone, Jamón y Queso Judías verdes al vapor Ensalada De Pepino Manzana/Pera Fresca
Ensalada de pollo Buffalo/ Ensalada de la huerta con hummus / Sándwich de jamón y queso / Sándwich de mantequilla y jalea / Sándwich de queso				
9	10	11	12	13
Pan de perrito caliente Rollo de cena de trigo, Perro Caliente De Pavo Sándwich Sloppy Joe, papas fritas y palitos de zanahoria Manzana fresca/ Naranja/ Pera salsa para pizza	Arroz Sazonado Rollo de cena de trigo Queso, nacho de carne molida, lechuga, tomate, judías verdes, ensalada de pepino, salsa para pizza, crema agria, salsa de manzana o plátano frescos	Muffin de maíz/papas fritas, Rollo de cena de trigo, cebollín, queso Chili de carne ahumada, ensalada de frijoles negros sazonada, Maíz, Crema Agria Manzana/Pera Fresca , salsa para pizza	Pasta Penne Rollo de cena de trigo Salsa Alfredo Pollo A La Parrilla Brócoli al vapor tomates uva plátano fresco manzana fresca salsa para pizza	Rollo de cena de trigo Pizza de peperoni pizza de queso Puré de calabaza palitos de zanahoria Manzana fresca/ Naranja/ Pera salsa para pizza
Ensalada César con pollo/ Ensalada de la huerta/ Pizza Calzone de peperoni/ Sándwich de pavo y queso/ Sándwich de mantequilla y jalea /Sándwich de queso				
16	17	18	19	20
Rollo de cena de trigo, Hamburguesa con queso Zanahorias al vapor Ensalada De Frijoles Negros Sazonados Manzana/Pera Fresca Salsa/Crema Agria	Planta Boloñesa Rollo de espagueti, ajo y trigo Brócoli al vapor palitos de zanahoria Manzana/Pera Fresca Crema Agria/Salsa	Rollo de cena de trigo Nuggets De Pollo Papas Fritas Puré De Papas Maíz, Salsa BBQ Manzana fresca/ Naranja/ Pera Crema Agria/Salsa	Rollo de cena de trigo Verduras de raíz Palitos de apio melocotón fresco Crema agria de manzana fresca salsa	Sándwich De Jamón Y Queso Sándwich de pavo y queso Sándwich de mantequilla y jalea Sándwich De Queso con frutas y verduras
Ensalada de la huerta/ Ensalada de la huerta con hummus/ Empanada de carne y patatas/ Sándwich de jamón y queso/ Sándwich de mantequilla y jalea/ Sándwich de queso				
23	24	25	26	27
No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela
30	31	1/1	1/2	/13
No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela	No hay escuela

Opciones diarias de leche: leche al 1 %/leche sin grasa/leche con chocolate sin grasa /leche lactaida sin grasa

Condimentos diarios: Salsa BBQ/ Salsa picante/ Aderezo César/ Aderezo de mostaza y miel/ Aderezo Italiano/Ketchup/Mayonesa/Mostaza/Rancho

Ver más: <http://schools.mealviewer.com/school/MartinLutherKingJrCharter>

